

Pacienti se vzácným kožním onemocněním a virus COVID-19

Obecná doporučení

- Pravidelně si myjte ruce
- Při kašli, kýchnutí používejte kapesník na jedno použití
- Nedotýkejte se úst, nosu ani očí na veřejnosti
- Nepodávejte si ruce
- Omezujte kontakt na veřejnosti, dodržujte vzdálenost 2 m
- zdržujte se doma a vyhněte se zbytečným činnostem
- zachovejte klid a racionálnost, aby Vás stresující zprávy a prostředí nevyčerpalo
- pokud máte podezření na infekci virem COVID-19, neváhejte kontaktovat svého obvodního lékaře nebo specialistu
- ČR: všichni stále nosí roušku - personál, pacient, doprovod

Infekce COVID-19 způsobuje:

- **Ve většině případů** mírné až střední příznaky, jako jsou: *bolest v krku, suchý kašel, příznaky jako u chřipky: zvýšená teplota nebo horečka, bolesti svalů, bolesti hlavy, ztráta chuti nebo čichu, průjem, bolest břicha*
- **Možné účinky na stav kůže:** *vyrážka na prstech rukou a nohou, otok posledních článků prstů, kopřivka, svědění kůže*
- **Pouze ve zlomku případů:** *těžká progres s respiračním selháním (ARDS)*

Hlavní rizikové faktory závažnosti, které jsou v současné době identifikovány v běžné populaci *

- Respirační selhání
- Plicní arteriální hypertenze

- Kardiovaskulární onemocnění, včetně hypertenze
- Transplantace orgánů
- Selhání ledvin - Imunosuprese (stav nebo léky) Cukrovka (nekontrolovaná, nestabilní)
- Morbidní obezita
- Pacienti starší 70 let

Informace o projevech COVID-19 infekce se průběžně aktualizují

Pacienti se vzácným onemocněním kůže, kteří jsou infikováni virem COVID-19

NEMĚŇTE SAMI LÉČBU SVÉHO CHRONICKÉHO ONEMOCNĚNÍ, KONZULTUJTE STAV SE SPECIALISTOU, KTERÝ VÁS LÉČÍ !!

POKUD máte příznaky naznačující infekci COVID-19:

- **KONTAKTUJTE svého lékaře**
- Neberte si nesteroidní protizánětlivé léky (NSA) (např. : ibuprofen...) bez doporučení svého lékaře **
- Paracetamol může být použit (Obvykle dospělí: $1g \times 3 / \text{den}$; děti: $4 \times 15 \text{ mg} / \text{kg} / \text{den}$)

** Existují diskuse ohledně (NSA) a COVID-19. V současné době neexistuje žádný vědecký důkaz prokazující souvislost mezi ibuprofenem a zhoršením infekce COVID-19. Očekává se více epidemiologických studií.

Riziko závažných komplikací způsobených infekcí virem COVID 19 se ve většině případů u VZÁCNÝCH ONEMOCNĚNÍ KŮŽE NEZVYŠUJE.

Hlavní rizikové faktory jsou stejné jako v obecné populaci:

- Pokyny pro pacienty jsou proto podobné pokynům pro obecnou populaci:
Respektujte prosím **DŮLEŽITÁ DOPORUČENÍ**

Pravidla pro pacienty se vzácným onemocněním kůže, kteří užívají imunosupresivní, imunomodulační terapii

(např. autoimunitní bulózní choroby, autoimunitní onemocnění, některé genodermatózy, nádorová onemocnění):

- **Důsledně dodržovat obecná preventivní opatření**
- **NEMĚNIT sami dosavadní léčbu** (relaps nemoci může být nebezpečnější než infekce COVID-19)
- **S dotazy se obracet na specialistu, který léčí jejich vzácné kožní onemocnění**

Pokud jste infikováni virem COVID-19, můžete dál užívat:

- Antibiotika
- Antihistaminika
- Některá biologika ***
- Kolchicin
- Dapsone (v nepřítomnosti methemoglobinemie)
- Hydroxychlorochin
- Intravenózní imunoglobuliny
- Opioidy
- Paracetamol
- Sulfasalazin
- Retinoidy

Následující léky jsou rizikovější, pokud jste infikováni virem COVID-19

- JAK inhibitory
- Rituximab užívaný v posledním roce

- Imunosupresivní léčba: cyklosporin, cyklofosfamid, azathioprin, mykofenolát mofetil, glukokortikoidy (např. prednisolon v dávce vyšší než 20 mg / den u dospělých) ***
- Léky proti rakovině
- Biologická léčba (např. Anti TNF blokátory) ***

*** v současné době neexistuje žádný důkaz pro zvýšené riziko / během virových infekcí: IL-17-, IL-23-, IL-12/23-blokátory, kyselina fumarová, apremilast, omalizumab, dupiliumab, methotrexát

ZÁKLADNÍ KLÍČOVÉ INFORMACE

Znalosti týkající se COVID-19 se neustále vyvíjejí a informace o léčbě mohou být aktualizovány v souladu s výsledky mezinárodního výzkumu.

- **DŮSLEDNĚ DODRŽUJTE OBECNÁ DOPORUČENÍ**
- **NEMĚŇTE SAMI DOSAVADNÍ LÉČBU, MŮŽE TO BÝT VELMI NEBEZPEČNÉ**
- **MÁTE-LI DOTAZY TÝKAJÍCÍ SE VIRU COVID 19 A VAŠEHO VZÁCNÉHO ONEMOCNĚNÍ, OBRAŤTE SE NA ODBORNÍKY, KDE JSTE SLEDOVANÍ**

Zdroj: <https://ern-skin.eu/covid-19/>